

あなたと折紙

折紙は、人の輪、平和、和の心。

『わ』の芸術。

和みたい人は、インドで瞑想と言われる折紙で癒しを。goo.gl/nusdXZ

パズル好きな人は、数学の難問も解ける折紙の幾何学を。goo.gl/R54on9

アート好きな人は、世界の美術館で展示される造形美を。goo.gl/RvFDrc

ワイワイしたい人は、動く折紙で世代を越えた遊びを。goo.gl/CIGq0l

小中学生は、数学(幾何学)の学習に。

年配の方は、脳トレ、リハビリ、孫にウケる為に。



A. 魔法のバラでした

「Magic Rose Cube」 Valerie Vann 創作

この世にやるべきは無し
思いのまま
やるだけ♪



Tokyo Origami Fun おりがみのわ東京

折紙でいろいろ楽しむサークル。会員限定50名（登録無料）。goo.gl/9WuCWEE

「英語でおりがみ」

毎月第2土 10:30～11:30（10:00開場）

墨田区・日本折紙協会 goo.gl/QWHZer

「英語でおりがみ」

毎月第2水 13:30～15:30

千葉市・美浜カルチャーセンター

goo.gl/dp8GMz

鎌ヶ谷のサークル「おりがみのわ」

毎月第1と第3土 9:00～11:00

会場：鎌ヶ谷南部公民館 goo.gl/R57or2



たのしあわせ研究所
杵名 輝政 090-6010-2604
kutsunaterumasa@gmail.com

折紙の世界 ORIGAMI WORLD

こんにちは。

国際折紙講師の杵名 輝政（くつな てるまさ）です。

折って和み、出来て感動、贈って嬉しい、小粋な折紙。

世の中に笑顔を増やして平和に！



Q. これは何でしょう？



折り紙と笑顔あふれる暮らし



「孔雀」前川淳創作、「本格折り紙」より、沓名 輝政製作

折り紙は、どこでも、誰でも、気軽に和ができるコミュニケーションツール。折り紙を折りながら、悪巧みはできません（笑）。

心が安らぎ、折り上げた時に笑顔がこぼれます。

周りの人へ伝え、人から人へと伝わると、安らぎと笑顔があふれる世の中になります。

「折って和み、出来て感動、贈って嬉しい折り紙」を広める活動をしています。



バラ：川崎敏和創作／組み箱：布施知子創作、沓名 輝政製作

< 沓名輝政の折り紙歴 > 2005年、近所の図書館で、5歳の頃好きだった折り紙本「空飛ぶ鳥の折り紙」桃谷好英著」に再会。折り始めて感動に浸る。以降、ここ数10年で驚愕の進歩をとげた素晴らしい折り紙をザクザク見つけてハマル。2008年、複雑系折り紙の第一人者「神谷哲史さんの折り紙教室」に参加。2009年、千葉県鎌ヶ谷市にて地域サークル「おりがみのわ」を創設。日本折り紙協会の認定講師となる。2013年、同協会主催の「折り紙シンポジウム in 東京」にて折り紙教室の講師を担当。同協会にて、千葉県船橋市の高齢者養護施設、民間図書館にて、毎月1回折り紙教室を開催。その他各地で折り紙教室や「折り紙カフェ」を開催。2014年以降、国際折り紙講師として、海外からの企業社員・学生・家族・個人に対して、各地で折り紙デモンストレーションや講習を専門的に行う。

No.	作品名 創作者	メモ 参考書	難易度 (折鶴=1)	感動指数 (10点満点)		
				作る	喜ばず	飾る
1	ひまわり ニルバ・フィーナ・ピラン	花開く感動！ *1	1	8	8	8
2	Magic Rose Cube Valerie Vann	それは魔法のバラ *4	2	7	10	9
3	ピラニア 前川淳	猛魚注意！ *1	1	6	9	5
4	TFO 芳賀和夫	知的飛行 *3	1	5	9	5
5	パイナップル (共同制作) 熊坂浩	力を合わせて！ *1	1	8	8	9
6	薔薇 川崎敏和	魅惑の薔薇体験 *2	4	10	10	10
7	妹背山 (仲良し連鶴) 伝承	雅な贈り物 *1	1	7	10	10
8	おしゃべりコップ 鈴木恵美子	今夜は饒舌 *1	1	5	8	5
9	ムクムク 伝承	立つんだジョー！ *1	1	5	8	5
10	バラの贈り物 バラ：川崎敏和／組み箱：布施知子	感動プレゼント！ 川崎・布施両氏の著書	5	10	10	10

*1: 「博士の折り紙夢BOOK」川崎敏和著、2: 「折り紙夢WORLD」川崎敏和著、3: 月間おりがみ、4: 「おりがみ傑作選 4」